



Chen Taijiquan med M° Gianna Sabatelli

Chen Xiaowang World Taijiquan Association-Italy, Il Campo del Cinabro



Ringkøbing (DK) – 12.–18. august 2026

I samarbejde med CXWTA-Italia – Il Campo del Cinabro og Brogården Kulturvæksthus

Program som del af Kunst & Natur LAB-projektet 3.–9. august:

<https://teatretom.dk/dk/aktiviteter/kunst-natur-lab>

6. august – Dao, Naturens Veje

- **Foredrag** – 1 time
 - **Qi Gong- og Taijiquan-seminar** – 3 timer:
 - Ba Wu, de otte dyr for at styrke nyrerne
 - He Shi, tranens åndedræt
 - Taijiquan Form 9
- Pris: 375 DKK**

Seminarprogram – 12. til 18. august

- **Taiji Shan, Taiji-fanen**
12.–14. august – 9.30–12.00 / 16.00–18.30
Pris: 1.120- DKK
- **Taiji Qiu, Taiji-bolden** (til udvikling af Dantians centralitet, energicenteret)
15.–16. august – 9.30–12.00 / 16.00–18.30
Pris: 750- DKK

- **Qi Gong; Taiji Jin** (til udvikling af elastisk styrke);
Tui Shou, parvis skubbehænder
17.–18. august – 16.30–19.00
Pris: 375- DKK

TILMELDING:

Send det udfyldte tilmeldingsformular til følgende e-mail-adresser:

antonella@teatretom.dk og Bodil@teatretom.dk

Teatret OM

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/teatret.om?fref=ts>

Teatret OM, Buen 15, 6950 Ringkøbing, Denmark

Tlf.: +45 97 44 19 89 Mobil: +45 24 24 71 47

teatretom@teatretom.dk / www.teatretom.dk

Chen Xiaowang World Taijiquan Association-Italy

Il Campo del Cinabro

<https://www.ilcampodelcinabro.it/> info@ilcampodelcinabro.it

